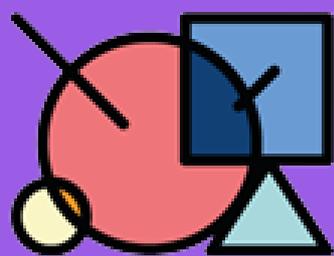




# MICRO TASKS



S4B



**Nota para el usuario :** Después de familiarizarse con cada píldora de vídeo, el usuario tendrá la oportunidad de realizar varias tareas/actividades/juegos para practicar y seguir desarrollando la habilidad respecta.

## SKILL

### PASION Y AUTOMOTIVACION

#### MICRO TAREA NUMERO: 1

#### 01 ¿Cuáles son los objetivos de la tarea?



Los objetivos de esta tarea son:

- ✓ Desarrollar la automotivación a través de la autoimagen
- ✓ Identificar la pasión y los puntos fuertes personales

#### 02 ¿Qué aprenderán?



Esta tarea dará a los profesores la oportunidad de reflexionar sobre la automotivación a través del pensamiento positivo. Les permitirá desarrollar una imagen positiva de sí mismos y sacar provecho de su pasión.

También les ayuda a tomar conciencia de sus puntos fuertes y a apreciarse más a sí mismos.

## 03 Tareas y proceso



El procedimiento para esta micro tarea facilita la rápida asimilación de los pasos necesarios, tal y como se indica a continuación.

**Paso 1:** Durante una semana, cada mañana enumera al menos dos de tus puntos fuertes e intereses (pueden ser para el día en cuestión o en general).

FORTALEZAS	INTERESES

**Paso 2:** Al final de la semana, analiza tus intereses y puntos fuertes y reflexiona sobre las siguientes preguntas: "¿Cuáles son las tres habilidades, intereses o atributos personales que un profesor podría buscar en alguien?". Y después: "¿Coinciden con tus intereses y puntos fuertes?".

